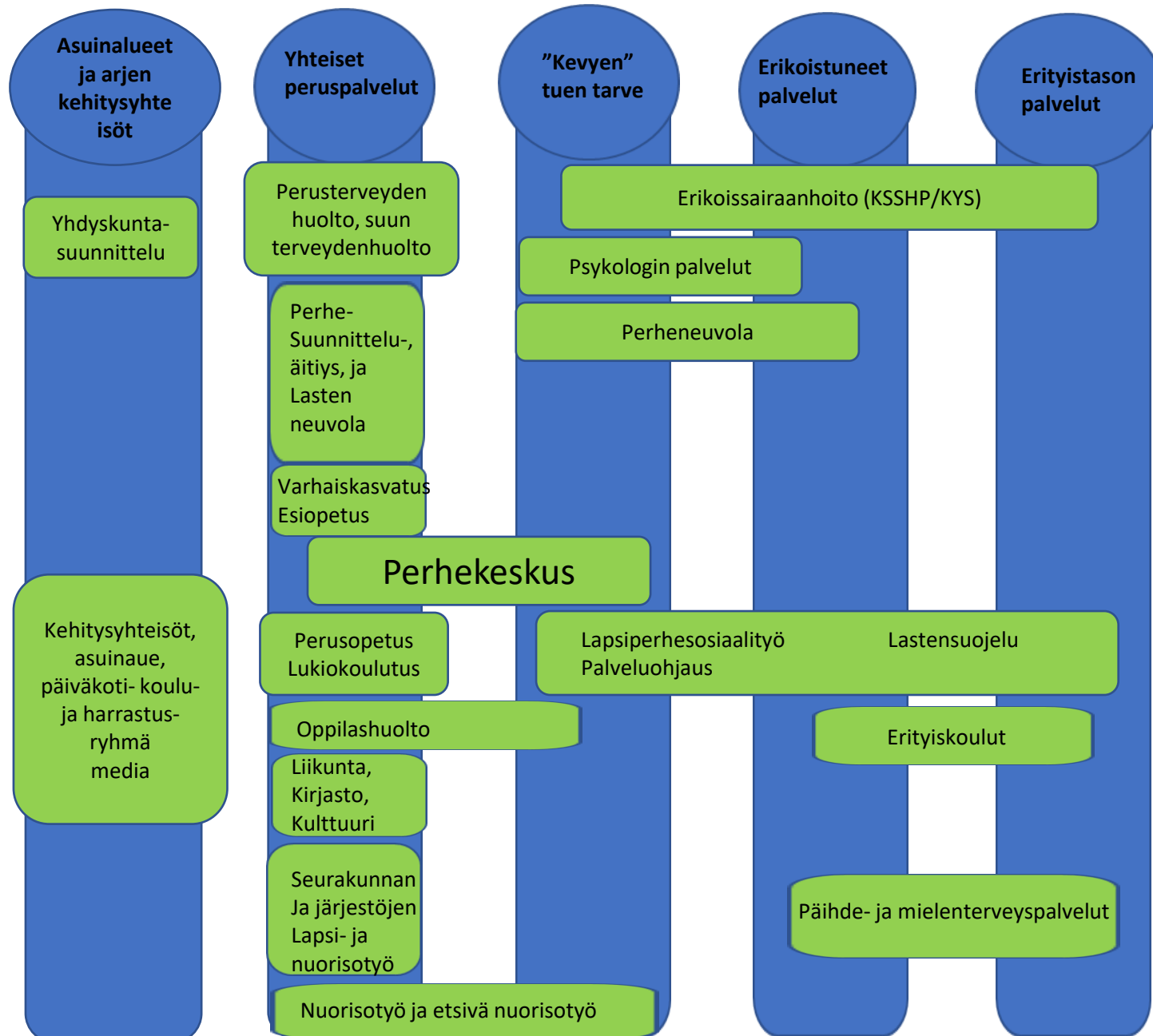


Muuramen perhekeskus

Kohtaamisia arjessa

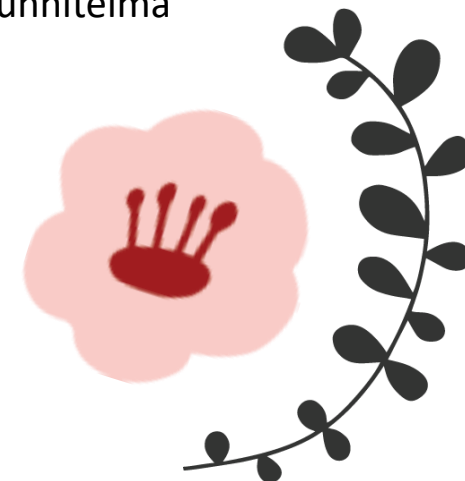
Uuden edessä

Valtakunnalliset lastensuojelupäivät® 5.-6.10.2021



Lapsiperheiden palvelujärjestelmä Mäntsälässä "VIISITASOMALLI"

Lasten ja nuorten
Hyvinvointisuunnitelma
2019-2022





5.10.2021

Anu Piispanen



Esimerkkejä
yhteistoimintamuodoista



Perhevalmennuksen vauvamessut

(kunta, järjestöt, seurakunta, oppilaitokset)

Neuvolayhteistyö: Nalleneuvola, ryhmäneuvola v. 22,
konsultaatiopäivät neuvolassa, lapsiperheiden influenssarokotukset,
raskaus- ja liikunta workshop (neuvola, varhaiskasvatus, perhetyö)

Vanhemmuuden työnohjaus (perheneuvola, avoin varhaiskasvatus)

Matalan kynnyksen parisuhdetuki

Suunta- ryhmätoimintamalli tavoite v.2022

(aikuissosiaalityö, perhetyö)

Valtakunnalliset teemat: Hyvän mielen viikko,
Lasten oikeuksien viikko

Hankeyhteistyöt: Isänäkökulma asiakastyössä (Isätyön suunnitelma)

Tartu tarinaan ja Lukulaituri (varhaiskasvatus, kulttuuri)

Opiskelijayhteistyöt mm. Luontoaskel- malli,
perhekeskushaastattelut selvitystöihin

vapaaehtoisten verkostoituminen, koulutus (järjestöyhteistyö)



Luontoaskel-malli

Yhteistyöpilotti neuvola ja perhetyö

Lotta Katajapuu- Rutanen, terveydenhoitaja ja master-opiskelija,
Turun AMK

Luontoaskel perheohjaukseen

Taaperoikäinen opettelee elämää kaikkia aistejaan käyttäen ja luonto ja ulkoilu mahdollistavat useita oppimiskokemuksia ja vaikuttavat positiivisesti kehoon ja mieleen. Luonnossa oleilu voi vahvistaa vuorovaikutusta, rytmittää päivää ja vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia. Taaperon vanhemmuus saattaa kuitenkin välillä tuntua haastavalta, arki tökkii ja ideat loppuvat. Tällöin voi perheohjauksesta saada apua.

TOIVO-perheohjaus toimii perheiden tukena arjen tavallisissa haasteissa ja Luontoaskel-lähteen tavoitteena on lähestyä taaperoikäisten lasten perheitä luontosuhteen ja liikkumisen vahvistamisen kautta. Tapaamiset voidaan toteuttaa esimerkiksi ulkoillen tai etsiä perheenne arkeen hyvinvointia ja vuorovaikutusta lisääviä luontokontakteja.

TOIVO-perheohjaus on luottamuksellista ja maksutonta ohjausta ja neuvontaa lapselle, nuorelle tai vanhemmalle. TOIVO-perheohjauksen tavoitteena on tarjota tukea mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Miten
tukisin
taaperoni
kehitystä?

Taapero-
perheen
arkea

Iloa,
turhautumista,
kiukkuisia sanoja,
naurua,
silityksiä... mitä
on hyvä
vuorovaikutus?

Taaperoni
tahtoo
kaiken ja
koko ajan!

Päivärytmi
hukassa, yöt
katkonaisia.
Muakin
väsyttää!

Minne katosi
se pieni
sylivauva?
Uusi vaihe
hämmentää.

Luonto kehityksen tukena

Luonnossa liikkuminen on oiva paikka motoristen perustaitojen vahvistamiselle, sillä se luo eri aisteille ärsykeitä ja tarjoaa loputtomasti mahdollisuuksia. 1–2-vuotiaana lapsi harjoittelee mm. kävelyä erilaisilla alustoilla, kierimistä, juoksuaskeleita, vierittämistä, pinsettiotetta, rakentelua, työntämistä ja vetämistä. Hyvät perustaidot ja fyysinen aktiivisuus säilyvät usein myöhemmälläkin iällä.

Luonnossa oleilu vähentää stressiä, allergioita ja astmaa, kohottaa mielialaa ja vahvistaa elimistön mikrobistoa. Luonnossa fyysinen aktiivisuus lisääntyy ja edesauttaa mm. painonhallintaa ja sydänterveyttä.

Luontoympäristö monipuolistaa leikkejä ja ulkoilu saattaa pidentää yöunta. Riittävä uni tukee sosioemotionaalista kehitystä ja oppimista ja vahvistaa tunnesäätelytaitoja. Selkeät rytmit ja rutiinit auttavat unensaantia. WHO ei suosittele alle 2-vuotiaille lainkaan ruutu-aikaa.

www.muurame.fi, vapaa-aika
www.lipas.fi/liikuntapaikat
www.meijanpolku.fi

KEVÄÄLLÄ

- Purojen teko
- Kasvien herääminen talviunilta
- Hyönteisten kevätpuuhien seuraaminen

Kuunnelkaa, haistelkaa, maistelkaa, tunnustelkaa, olkaa läsnä.

Matkikaa eri eläinten liikkumista, tehkää luontotaideteoksia, kokeilkaa metsäparkouria, retkeilkää!

TALVELLA

- Lumihiihtäneiden metsästys
- Mäenlasku
- Hiihto
- Lumikasojen valloittaminen
- Lumirakentelu ja lumiveistosten tekeminen

KESÄLLÄ

- Paljain jaloin
- Potkupyöräily
- Uiminen
- Majojen rakentelu
- Puutarhatyöt
- Hiekkaleikit
- Kivien, käpyjen heittäminen

SYKSYLLÄ

- Marjastus, sienestys
- Lehtikasoissa hyppiminen
- Kuralätäköissä loiskiminen
- Tähtitaivaan ihmettely

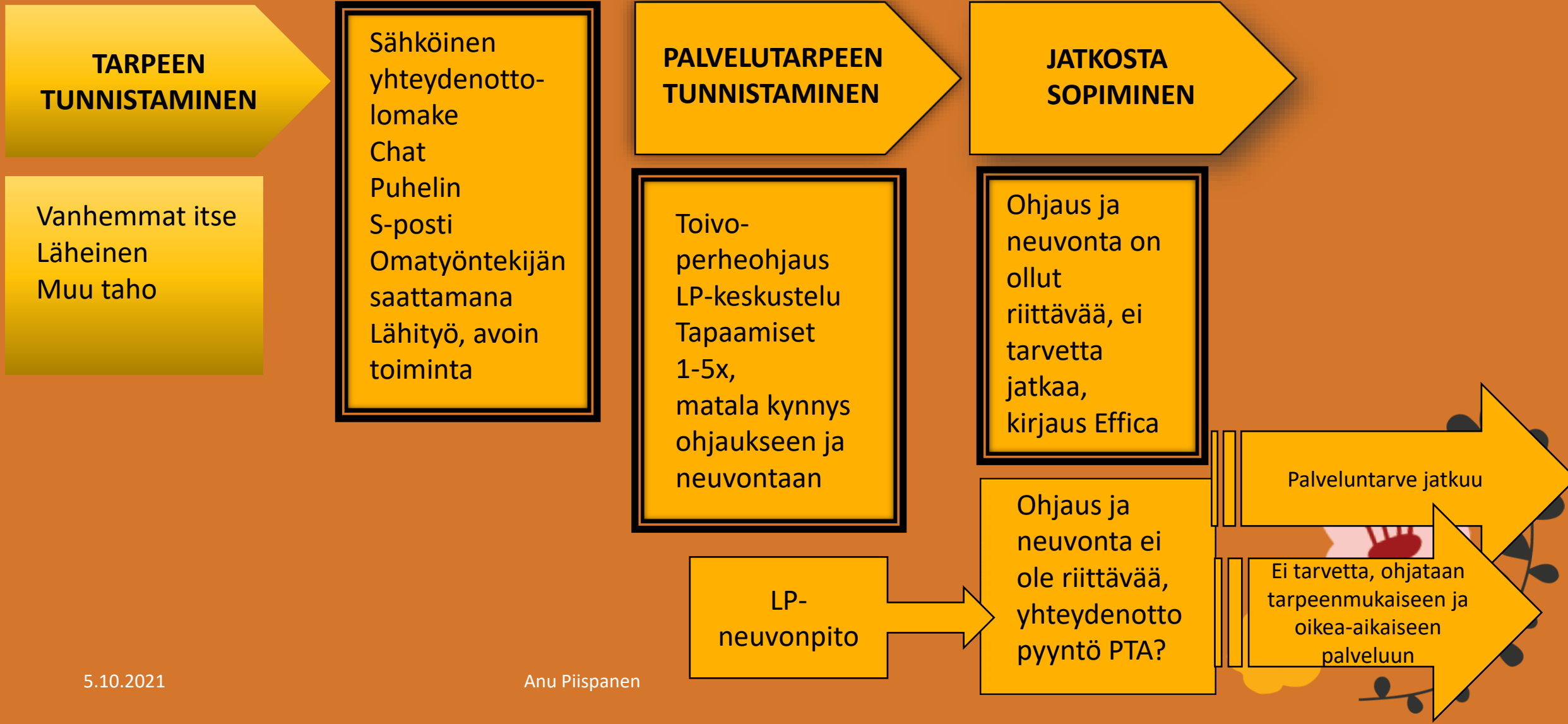


Perhekeskustoiminnan monialainen yhteistyöverkosto NeVa (alle kouluikäiset)

- Perhetyö ja lapsiperheiden kotipalvelu
- Lapsiperheiden sosiaalityö
- Vammaispalvelu
- Varhaiskasvatus
- Äitiys- ja lastenneuvola
- Kuntoutus- ja terapiapalvelut



SHL 6§ Neuvonta ja ohjaus





”Lämmin vastaanotto ja voi tulla juuri sellaisena kuin on, väsynyt tai ei. Lapsille paljon mukavaa puuhaa. Mukava tavata toisia vanhempia. Kiitos teille!”

”Erinomainen idea ja toteutus. Juuri tällainen Lapsiperheiden tuki oli meidän perheellemme Syy muuttaa Muurameen. Jatkakaa palvelun kehittämistä, se tuottaa Hedelmää monessa mielessä. Tärkeä paikka myös vanhemmalle, jolla ei ole Tuttuja Muuramessa entuudestaan. Mukava tavata muitakin aikuisia.”

”Ilman perhekeskusta ei olisi ollut mitään paikkaa, jonne pienen vauvan kanssa voi kesällä mennä tapaamaan muita äitejä, joten Tämä on ollut huippujuttu! On ollut tosi kiva, että on saanut tulla tänne kahdesti viikkoon ja oman aikataulun mukaan. 3kk vauvan äippä on tykännyt hirmu paljon. ”

” Tämä on ollut juuri oikeanlainen ja säännöllinen tapahtuma meidän perheelle. Tänne on ollut helppo ja mukava tulla, työntekijät ovat mukavia. Täällä lapset oppii pienin askelin uusia taitoja tulevaa päiväkotia varten. Sosiaaliset kohtaamiset muutenkin olleet vähäisiä. Ihan huippua , että paikka on pidetty auki!



Kiitos

<https://www.muurame.fi/perhekeskus>



5.10.2021

Anu Piispanen



Uuden edessä

Valtakunnalliset lastensuojelupäivät® 5.-6.10.2021