



Emotionaalisesti kuormittavan työn vaikutukset meihin.

Me haavoitumme

Me liikutemme

Me yritämme selvittää

Me yritämme nojata

työkavereihimme

Me haemme ratkaisuja säännöistä

Me kannamme lasten tarinoita

Me joudumme päästämään irti

Miten tämä kaikki vaikuttaa työhömmme?



- Päätöksenteko
- Asiakkaan osallistaminen
- Tiimityöskentely
- Vuorovaikutus
- Ihmissuhteet
- Päihteet
- Osaaminen
- Itsetunto

”How I can be that stupid?”

Miksi en puuttunut? Miksi en pysähtynyt? Olisinko voinut tehdä asioita toisin? Voi kun joku olisi sanonut mistä kaikki johtui!

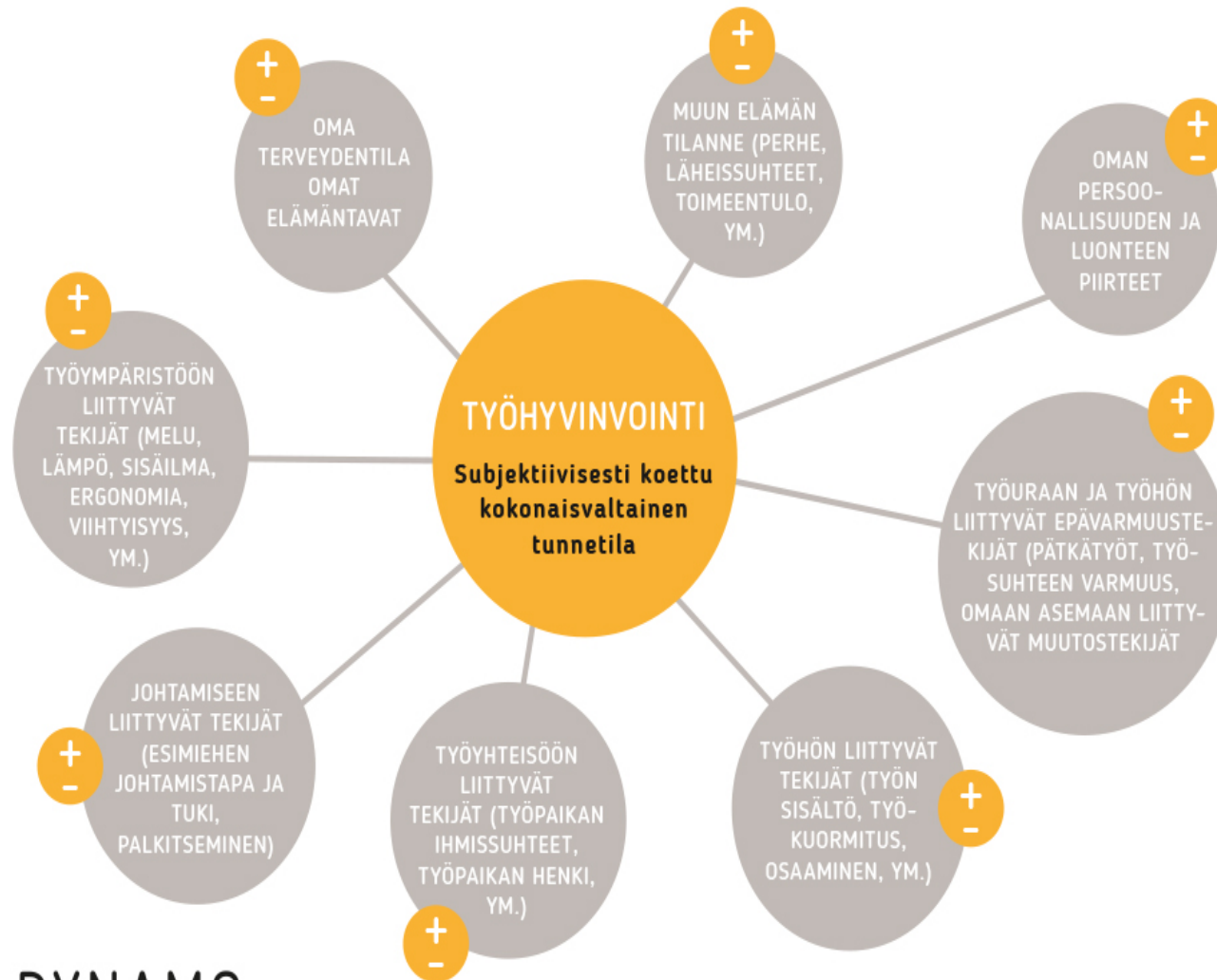




DYNAMO

LOPULLISIA
RATKAISUJA?

KOKONAISVALTAINEN TYÖHYVINVOINTIKÄSITYS





Lapsuudessa sisäistetyt keinot

Kyllä elämä olisi
helppoa, kun ei tarvitsisi
tehdä töitä niiden
urpojen,
kurppakuutosten ja
narsistien kanssa?

- Yksilön stressi ->
työyhteisön stressi
- Sokea minä?





No mitä ihmettä tälle sitten voi oikein tehdä?

- 1) Tausta
- 2) Tunteet
- 3) Kuuraketti menetelmä
- 4) Perusaikuisuus
- 5) Perustehtävä
- 6) Palautuminen
- 7) Tuki



DYNAMO

SINÄ OLET TÄRKEIN TYÖVÄLINEESI!